# Message concernant les énergies actuelles

Posté par annie - le 06 Septembre 2012 à 17:28

---

Les Solaires (août 2012)

Frères et Sœurs de Lumière nous vous saluons.

Nous souhaitons en ces temps vous entretenir de divers points importants pour votre équilibre qu'il soit intérieur, dans le domaine de votre santé mentale ou extérieur, dans le domaine de votre santé physique.

**Ces changements en vous…**

Vous avez ressenti, pour la plupart d'entre vous, des changements depuis quelques mois qui vous ont perturbés, nous le voyons, car nous ne sommes jamais loin de vous quoique vous puissiez penser ou ressentir. Ces perturbations sont de plusieurs niveaux et viennent essentiellement de l'éthérique de votre terre qui est en pleine mutation et donc qui connaît de grands bouleversements.

De votre côté et pour être le plus clair possible vous avez vécu et vivez encore de multiples montées d'émotions : des angoisses sans raison apparente, des peurs sans fondement, des montées d'agressivité contre vous-même ou contre d'autres qui n'ont aucun sens. Vous vivez aussi des moments de vide intense où vous vous questionnez sur votre raison de vivre, sur votre valeur ou sur la valeur de ce en quoi ou en qui vous avez mis votre confiance.

Il peut vous arriver d'avoir l'apparente mais forte sensation de ne plus être capable d'aimer avec cette étrange impression que vous êtes indifférent à tout et à tous et que cette fermeture de votre chakra cœur va durer indéfiniment.

Nous savons tout cela et voilà le pourquoi de notre message.

les solaires

**Soyez confiants**

Ne soyez pas inquiets et considérez ces montées d'émotions comme passagères et surtout ne vous

identifiez pas à elles. Laissez-les passer, sans peur de perdre le contrôle, regardez-les comme si elles vous étaient étrangères. La panique vient essentiellement de votre mental et de votre ego qui se sentent dépassés et impuissants à contrôler une situation qu'ils ne comprennent plus.

Vous ne pouvez comprendre ce qui se passe actuellement avec le mental et votre raison pourrait s'y perdre à jamais si vous vous y accrochez.

Lâchez simplement ce que vous voudriez comprendre. Cela signifie : arrêtez de vouloir comprendre avec votre intellect, car la seule compréhension véritable viendra de l'ouverture de votre cœur et il n'y a ni recette, ni temps déterminé à l'avance, pour cela. Il est essentiel pour vous, à l'heure actuelle, de faire confiance à votre âme et non pas à ceux qui sont censés vous informer et qui vous désinforment jusque dans les détails les plus quotidiens de votre vie.

Acceptez ce qui vous arrive sans juger aucunement et ne croyez pas ce qui vous est dit, surtout si cela vous est répété par vos médias, avec insistance.

**Votre avance passe par là**

Peu à peu vous assisterez à l'effritement de ce qui n'est pas en harmonie avec l'avance de votre terre, que ce soit sur un plan physique, avec des objets qui sembleront ne plus servir à rien ou sur des plans plus éthérés avec des comportements obsolètes qui vous paraîtront inadéquats.

Que cela ne vous effraie aucunement, vous apprenez à accepter le changement, la transformation de ce qui autrefois vous semblait solide et immuable. Vous avez cependant en vous toute la Force de vos origines ce qui signifie que vous êtes prêts à un retour "à la maison".

l

Cela ne signifie aucunement "mourir" ou "changer de planète" mais changer de concept, afin d'être totalement vous-mêmes.

**Un grand nettoyage s'impose…**

Il est temps pour vous de nettoyer tout ce qui traîne encore au physique comme au figuré: ne gardez pas de vieilles rancunes au fond de vous, même si cela vous semble sans importance, même si vous ne voulez pas remuer le passé. Il est essentiel de nettoyer le vase pour qu'une onde pure s'y écoule sans obstacle.

Ne gardez pas non plus des objets ou des vêtements porteurs d'une énergie qui n'est plus la vôtre aujourd'hui.

Le Beau est votre essence et vous oubliez trop souvent la beauté qui est vôtre en vous entourant d'énergies qui ne vous nourrissent plus.

Revoyez vos croyances et demandez-vous si elles vous sont nécessaires… Et si vous n'aviez plus de croyances qui seriez-vous ?

**Votre corps physique aussi…**

Soignez la qualité de ce que vous ingérez et soyez attentifs, car de nombreux aliments que vous mangiez autrefois ne vous conviennent plus aujourd'hui et sont à remplacer.

Votre corps physique est tout à fait adaptable au changement si vous lui donnez un peu d'attention. Ne négligez pas les moments de repos dont il a davantage besoin qu'auparavant et surtout prenez le temps nécessaire pour être en connexion avec la partie la plus sacrée en vous, que vous appeliez cela méditation ou autrement, peu nous importe.

C'est une phase d'une extrême importance que vous ne pouvez ignorer au risque de vous sentir submergés par des vagues d'émotions

Nous n'avons pas de pratiques à vous proposer plus spécifiquement il vous en est déjà tellement proposé que cela nous semble inutile… Sentez ce qui vous convient sans y mettre de rigidité…

Voilà Frères et sœurs ce dont nous voulions vous entretenir afin que les ondes déstabilisantes qui entourent votre planète en ces moments soient pour vous un tremplin et non pas un facteur de mort intérieure.

Vous mourrez de toute façon à ce qui n'est plus vous, afin de renaître à votre essence.

C'est là où nous vous attendons

Nous vous aimons et vous saluons

Message des Solaires, reçu le 20 août 2012 par

Anne Givaudan

www.sois.fr

Vous pouvez reproduire librement cet article et le retransmettre, si vous ne le modifiez pas et que vous citiez la source : www.energie-sante.net

==========