

Perte de mon Monsieur Tigrou

Posté par Monsieur Tigrou - le 12 Mai 2009 à 10:50

Bonjour,

J'ai perdu mon chat adoré de 10 ans ce lundi 11 mai 2009. Il s'est empoisonné avec la fleur de lys que l'on m'avait offert. Je m'en veux car je l'ai laissé partir sur la balcon et avant qu'il ne parte je n'arrêtais pas de lui demander pardon.

Il a beaucoup souffert et je m'en veux pour cela, de n'avoir pas pu le protéger et apaiser sa souffrance.

Depuis hier je m'intéresse à la communication avec les animaux, je voudrais savoir si il va bien et lui dire que je l'aime très fort.

Si vous avez des réponses à mes questions, n'hésitez pas

à vous pouvez m'apporter des conseils comment communiquer avec mon défunt chat.

Merci **Cette image est caché pour les invités. Veuillez vous connecter ou vous enregistrer pour la consulter.**

=====

Re:Perte de mon Monsieur Tigrou

Posté par Anne-Sophie - le 16 Mai 2009 à 17:19

On sent combien tu t'en veux pour ta négligence. Je dis "négligence" car tu sembles le ressentir de cette façon, mais on dirait que tu n'avais en réalité pas les moyens d'empêcher ce qui est arrivé.

Tu te sentais responsable du bien-être de Monsieur Tigrou. Tu te sens responsable de son malheur...

La ronde des « Si seulement j'avais... » permet de revoir ce qui s'est passé, de trouver d'autres solutions et de préparer de meilleures conditions pour l'avenir, mais elle peut aussi nous maintenir dans la souffrance de la culpabilité. A un moment donné, sans trop attendre, il est bon de se tourner vers l'acceptation de ce qui s'est passé, puis de sortir de son cocon, d'accueillir ce qui vient et de prendre de nouveau pleinement plaisir à la vie. Peut-être auras-tu même la chance de comprendre pourquoi l'heure de ton cher chat avait sonné, cela donne généralement confiance en la vie.

Mais dis-moi...

Est-ce déjà arrivé que tu t'en veuilles pour quelque chose que tu lui avais fait à Monsieur Tigrou ? A long terme, cela a-t-il nui à l'amour qui vous liait ? T'en a-t-il voulu ou a-t-il rapidement tout pardonné ?

Parle-nous aussi des beaux moments passés avec Monsieur Tigrou. Qu'avait-il de spécial ? Votre relation avait peut-être des côtés extraordinaires ? Au-delà de l'amour, que t'a-t-il apporté ou fait comprendre d'important et qu'a-t-il libéré en toi ?

En ce qui concerne la communication avec Monsieur Tigrou, tu peux déjà lui parler, il entend.

Lorsque tu attends sa réponse, tâche d'être calme et accueille tout ce qui vient : sensations, images, mots ou encore un sentiment.

=====

Re:Perte de mon Monsieur Tigrou

Posté par Monsieur Tigrou - le 17 Mai 2009 à 18:41

Bonjour anne-sophie,

Merci de m'avoir répondu.

Oui j'étais responsable de son bien être, je le chouchoutais.

Je me sens responsable car sa mort ne tenait qu'à une porte de balcon, si je l'avait fermée il serait encore là et oui je sais avec des "sij avais su" on pourrait refaire le monde.

Ma relation avec lui était fusionnelle je le considérais comme mon bébé, d'ailleurs je disais qu'il était le "number one" dans mon coeur et c'est vrai.

Je culpabilisais souvent de le laisser seul quand j'allais faire du sport ou quand je rentrais plus tard du travail, d'ailleurs toutes mes pensées étaient pour lui.

Je n'ai passé que des bons moments avec lui, c'était une crème ce chat pour moi c'était plus qu'un chat.

Je lui demandais pardon car je ne pouvais rien faire pour lui ni apaiser ses souffrances, ce fût très dure et encore maintenant Ca me rend malade, j en ai des maux de ventre et je me sens mal, amorphe c'est comme si je vivais au ralenti, j e n ai plus envie de rien.

Hier, avec mon ami on a fait une sortie et je me suis sentie mal, pas bien, je n'arrêtais pas de penser à lui.

Je voudrais savoir comment il va et seulement si il va bien, c'est ce qui me préoccupe le plus en ce moment. Mais comme il faut attendre un délai je ne le saurais que bien plus tard.

Je t'aime mon Tigrou.

=====

Re:Perte de mon Monsieur Tigrou

Posté par annie - le 22 Juin 2009 à 22:40

bonsoir

je comprends ce que tu peux ressentir, ayant perdu ma chienne il y a trois mois.. la douleur est horrible..

le livre sur la vie dans l'au delà de nos animaux m'a beaucoup aidée à surmonter. Je sais qu'elle est toujours là tout comme ton minet est encore présent, juste invisible.. parle lui, écrit ce que tu penses, ressens.. je l'ai fait et cela m'a aidée aussi. Dis lui tout ce que tu penses de ce qui s'est passé...

tu ne peux revenir en arrière, c'était peut être son heure tout simplement et si c'est comme les humains, il aurait choisi le moment... je suis sûre qu'il t'a conservé son affection..

je t'envoie toutes mes amicales pensées dans ta souffrance ...

=====