

## un vrai travail

Posté par annie - le 10 Mars 2012 à 11:38

---

### La pensée positive

*« La pensée positive est tout simplement l'opposé de notre mode de pensée actuel.*

*La pensée positive est tributaire de votre état d'esprit que vous devez élargir le plus possible pour pouvoir adopter cette nouvelle*

*manière d'aborder les choses, mais surtout de les mettre en oeuvre.*

*La pensée négative est celle qui vous tire vers le bas, qui vous*

*dicte que ce que vous avez est déjà bien suffisant et que plus rien n'est possible. C'est aussi celle qui vous fait penser que vous n'êtes bons qu'à ce que vous faites déjà et qu'il n'est pas nécessaire que vous alliez chercher ailleurs et surtout pas quelque chose de meilleur. Elle vous pousse également à être tourné vers votre passé pour l'analyser en permanence et vous faire ressentir tout le poids de vos erreurs. Elle est celle qui provoque la peur et qui vous enlève toute forme de courage parce que vous pourriez*

*reproduire les mêmes erreurs.*

*Elle est encore bien plus que cela, mais pour comprendre la force de la pensée positive, ces quelques constats sont suffisants.*

*La pensée positive demande un esprit ouvert, un esprit qui croit que tout est possible puisque l'impossible existe. Ensuite, le processus est assez simple. Il faut consciemment transformer toute pensée négative en une pensée positive.*

*« Je n'arriverais jamais à faire ça », donne : « je suis tout à*

*fait capable de le réaliser ».*

*Pourquoi faut-il le faire consciemment ? Tout simplement parce que la plupart de nos pensées et de nos automatismes sont gérés par notre subconscient. Notre conscience va, comme ça, au fil du temps,*

*apprendre à notre subconscient à penser positivement. Avec le temps, cela deviendra un automatisme et cela provoquera d'énormes changements dans votre vie.*

*Cela peut paraître simpliste expliqué comme cela, mais ce n'est vraiment pas plus compliqué.*

*Ce mode de pensée vous apportera un nombre incalculable de bienfaits. Mais pour le mettre à votre service, il vous faudra déjà être en accord avec vous-même. Vous acceptez tel que vous êtes, mais aussi la vie que vous avez eue jusque-là. Enterrez le passé et bâtissez maintenant un meilleur avenir et une vie meilleure.*

*Dites-vous tout simplement que tout est possible si vous y croyez suffisamment.&quot;*

[www.operation-succes.com](http://www.operation-succes.com)

Message édité par : annie, à : 10-03-2012 à 10:38

=====

### Re:un vrai travail

Posté par Azurbunny - le 15 Mars 2012 à 22:07

---

C'est ou ta conférence Val ? quelle est la date ?

=====

### Re:un vrai travail

Posté par mamiedeschats - le 16 Mars 2012 à 12:37

---

Le manque de confiance en soi semble être extrêmement répandu dans la société actuelle. C'est peut-être dû précisément à l'évolution de cette société. Je me souviens de mon grand-père, un homme tendre et modeste, qui était très apprécié pour ses qualités professionnelles. Il ne doutait pas de lui, il

n'était pas vaniteux non plus. C'était la juste reconnaissance d'une réalité.

Et je vois, aujourd'hui, des gens pleins de compétences, qu'ils laissent en friche car ils n'y croient pas, sont incapables de les reconnaître et se disent constamment "nuls". C'est très douloureux quand il s'agit d'un proche. Qu'ai-je raté ? Où mon exemple a-t-il été défectueux ? Eh bien, tout simplement, il est difficile de transmettre ce qu'on n'a pas reçu. Et si on ne m'a jamais dit que j'étais nulle, j'ai entendu souvent "tu n'y arriveras pas, c'est trop difficile". Effectivement, je n'y suis pas arrivée. Le regard posé sur soi par ceux qu'on aime est déterminant. Mais il arrive aussi que l'amour d'une mère ne puisse compenser la défection d'un père, la bienveillance absente.

Je ne suis pas sûre que ces problèmes existaient pour les générations précédentes. Si on voulait une bonne situation, on exploitait ses possibilités, et - toutes proportions gardées eu égard aux capacités financières de la famille - on finissait par arriver à quelque chose dont on pouvait être fier. Je crois que c'est ça, en fait, notre monde a perdu la fierté du travail bien fait. D'ailleurs, le monde ouvrier, qui portait haut cette fierté, a pratiquement disparu en tant que tranche de population. Il faut désormais faire tout très vite et au moindre coût; la valeur travail, qui faisait la richesse d'une grande partie de la population, est partie aux oubliettes. Il n'y a plus que le bénéfice des actionnaires. Tout un programme !

Je suis persuadée que tout cela se tient car quelle valeur une personne peut-elle se reconnaître quand on monte en épingle le vide sidéral, l'ignorance crasse des pauvres gosses rebaptisés "stars" dans la télé-réalité. Cela ressemble furieusement à l'échec d'un monde.

=====