Mon Meo est parti...

Posté par Spotted_dolphin - le 11 Juillet 2010 à 00:29

Bonjour,

Je viens de m'inscrire sur ce forum car je cherche des solutions bien que je ne sois pas sûre d'en trouver...

J'ai perdu brutalement mon chat adoré dans la nuit du 29 au 30 mai dernier. Il aurait eu 10 ans au mois d'août prochain. Je suis effondrée. Il était mon grand amour.

Il était sur la fenêtre où il avait l'habitude d'aller malgré le rebords très étroit depuis 3 ans que je suis dans cet appartement. A chaque fois j'avais peur et je le faisais rentrer. Mais j'ai été inconsciente de laisser cette fenêtre ouverte c'est vrai sachant le danger, je réalise trop tard...J'habite dans un petit appartement et je pensais qu'il fallait aérer et en même temps que je veillais à ce qu'il ne tombe pas.

Et cette nuit-là fut fatal pour lui mais aussi atroce pour moi. Elle est gravée dans ma mémoire à jamais. Car devait être 3h du matin et ni lui ni moi ne dormions. Il était déjà allé sur la fenêtre et je l'avais fait rentrer. Puis il y est retourné sans que je n'ai le temps de la fermer. J'ai voulu aller me coucher pensant qu'il allait redescendre rapidement de lui même. Et là je l'ai vu, il s'était mis du côté où la fenêtre était fermé et j'ai vu qu'il voulait rentrer à l'intérieur....et je l'ai vu tomber. Pendant quelques secondes j'ai cru que je revais tellement cette vision était l'horreur puis j'ai entendu son miaulement déchirant. Je l'ai vu par la fenêtre se redresser sur ses pattes et j'ai couru dans l'escalier pour le chercher. Et je l'ai retrouvé qui s'était caché sous une voiture. Je me suis mise à plat ventre couchée contre le bitume pour lui demander de sortir. Il est sorti et je l'ai vu tomber sur le côté...je l'ai tout de suite pris dans mes bras, il était tout faible et mou et la gueule grande ouverte, il semblait s'étouffer. Sur le seuil de la porte, il a perdu des selles et j'ai commencé à être affolée et à crier au secours. Je suis remontée et je l'ai posé sur mon lit, il souffrait, il semblait ne rien comprendre le pauvre. Je le caressais pour essayer de le rassurer et j'ai passé plein de coups de fils pour avoir les urgences véto mais rien. Et je revenais vers lui entre 2 coups de fil et à chaque fois il était de plus en plus mal et il a perdu du sang par l'anus. Mon Dieu, monpauvre amour...il a cessé de respirer quelques minutes après...Et moi j'étais devant lui, je n'y croyais pas, mon amour venait de partir sous mes yeux. Prise de panique, j'ai fini par avoir les urgences et j'ai pris un taxi seule le tenant contre moi dans un draps. Le taxi est arrivé devant les urgences véto, il pleuvait, c'était effroyable ! La véto a fini par m'ouvrir puis faire les papiers pour son incinération (collective car je ne savais quoi faire de ses cendres)..Et j'ai du l'embrasser une dernière fois mon pauvre amour pour ne plus jamais le revoir.

Je suis brisée depuis. Toutes ces images attroces. Sa souffrance, sa peur et moi qui n'ai pu ni le sauver ni le rassurer. Et je me sens responsable de ce qui est arrivé en plus, je me sens coupable.

Et puis je regrette de l'avoir fait incinéré mais j'étais toute seule et je ne savais pas quoi faire et je n'ai pas de jardin.

Mais c'était mon amour absolu, c'était ma vie, j'aurais donné ma vie pour lui. Je l'aimais tant. Je voudrais mourir pour le rejoindre ou alors qu'il revienne à moi. Fasse que nous nous retrouvions dans un grand jardin avec des fleurs et du soleil sur nous. Je voudrais qu'il sache que je l'aimais plus que tout au monde, jamais rien ni personne ne le remplacera même un autre gentil chat.

Aidez-moi s'il vous plait !

Aidez-moi !

Comment faire pour lutter contre la culpabilité ? Et cela sert-il à quelque chose ?

Et je voudrais surtout pouvoir rentrer en communication avec lui mais je ne sais pas comment faire. Et je suis tant affligée et je prends du Lexomil, je crois que ce n'est pas bon pour rentrer en communication avec lui.

Me pardonnera t'il un jour ?

Est-ce qu'un interprète animalier pourrait m'aider ? Je voudrais savoir si maintenant il va bien même s'il m'en veut pour la fenêtre. Au moins qu'il soit bien.

Je t'aime mon Amour à tout jamais.

==========

Re:Mon Meo est parti...

Posté par Corolle - le 11 Juillet 2010 à 12:08

_____

Bonjour, Spotted_dolphin,

Ah ! Je suis si bien placée pour comprendre ce que tu ressens ! Ma petite Cachou est "partie" depuis à peine 3 mois et demi, moi auss j'ai dû appeler le véto de garde, moi aussi j'ai culpabilisé, j'ai tout vécu comme toi. Je t'envoie toutes mes condoléances pour le petit Méo. J'espère que mes paroles pourront t'aider.

Ce que tu as vécu est très traumatisant et tu t'en veux de n'avoir rien pu faire. Il est normal que tu sois très choquée, je l'étais aussi après avoir vu ma puce blessée et affaiblie chez le véto. Ces images, je les ai revues des dizaines de fois pendant le mois qui a suivi son décès et j'en ai beaucoup pleuré, c'était très dur, comme pour toi. Je m'en voulais, je regrettais que cela se soit passé si brutalement, si vite, pourtant c'est souvent ainsi que ça se passe avec nos chats, il faut bien l'avouer !

Depuis, je constate, chaque fois que je lis le témoignage de quelqu'un qui a perdu son animal, d'une façon ou d'autre, que la culpabilité est toujours présente. On est toujours persuadé qu'on aurait pu éviter ça et que l'on ne pourra jamais s'en remettre. C'est un réflexe naturel et apparemment inévitable, les premiers temps. Mais la plupart du temps, rien n'est de notre faute, nous avons fait ce que nous pouvions et nous ne pouvions pas faire davantage.

Pour ton Méo, le risque de tomber de la fenêtre était un risque parmi d'autres dans sa vie de chat. Il aurait aussi pu tomber malade, se blesser avec un objet quelconque (on a beau être prudent, pas vrai ?) ou que sais-je. Tu l'aimais et je suis sûre que tu as toujours fait de ton mieux pour lui. Mais le risque zéro, n'existe pas. Nous devons en être conscients quand nous avons un animal.

Aujourd'hui tu es sous le choc, et ton chagrin est tout à fait naturel. C'est un vrai deuil, comme pour un être humain. Autorise-toi à vivre ce deuil à fond, à pleurer tant que tu veux, ton chagrin doit s'exprimer pour qu'il puisse s'apaiser. Pour ma petite Cachou, j'ai pleuré chaque jour pendant 3 semaines, j'ai même dû aller chez mon médecin qui a su apaiser les signes physiques du choc que je vivais grâce à l'acupuncture et l'homéopathie. Je me suis offert le livre de Kim Sheridan "Les animaux et l'au-delà", qui contiennent beaucoup de témoignages, parfois aussi émouvants et tristes que le tien : pourtant, on y lit aussi l'espoir grâce aux signes de survie de l'âme animale ! Cela m'a beaucoup aidée et j'ai ainsi pu reconnaître, moi aussi, les signes envoyés par ma minette et il y en a eu beaucoup ! Et cela m'a réconfortée ! Peu à peu, mon âme et mon coeur se sont apaisés eux aussi et même si la nostalgie a pris le pas sur la tristesse, car pour moi aussi Cachou était très précieuse, comme ton Méo l'était pour toi, je me sens en paix et c'est l'essentiel.

J'ai également mis chaque soir pendant près de 3 mois des bougies blanches près des photos encadrées de ma puce : cela aide nos animaux à passer le cap de la mort. J'ai acheté une belle rose pour comémorer les 2 mois de sa mort, puis les 3 mois, qui coïncidaient avec son anniversaire. Tous ces petits gestes font du bien.

Quoi que tu en penses, ton petit Méo est toujours là, près de toi, en esprit, il va rester avec toi quelques temps, tu peux lui parler, lui écrire, faire encadrer ses photos, faire tout ce que tu as envie de faire pour lui : il le saura, le verra, et cela lui fera du bien.

N'hésite pas aussi à t'épancher auprès de personnes compréhensives (généralement celles qui ont elles aussi vécu la perte d'un animal), il faut que le chagrin s'exprime, il faut que ça sorte. Pour ma part j'ai considéré que vivre mon chagrin à fond était la dernière preuve d'amour que je pouvais offrir et je ne regrette pas de l'avoir fait. Je me suis sentie guidée par mes anges gardiens (ou par Cachou elle-même ?) vers tout ce qui pouvait m'aider à accepter cette mort, et entre autres, j'ai découvert ce merveilleux forum.

Au sujet de l'incinération, j'ai réagi comme toi, j'aurais aimé avoir un jardin pour enterrer ma minette,

mais tu sais ton cher petit Méo n'est plus dans son enveloppe physique et elle ne lui servait plus à rien. Il a dû être soulagé de la quitter. Il s'est envolé et va maintenant récupérer doucement de ses blessures, avec ton amour toujours présent. Cela, il faut y croire car c'est la vérité, nous en faisons tous l'expérience ici. Et nous sommes là pour te soutenir. Je t'envoie toutes mes amitiés dans cette dure période.

D'ores et déjà, sois attentive, si tu vois un bel arc-en-ciel devant ta fenêtre, il se pourrait bien que Méo te l'ait envoyé !

==========

Re:Mon Meo est parti...

Posté par annie - le 11 Juillet 2010 à 13:32

_____

bonjour,

ton récit m'émeut beaucoup .. je ne peux me mettre à ta place mais je peux comprendre dans quelle détresse tu peux être. Notamment perdre l'animal amour de sa vie, pour l'avoir vécu mais pas dans les mêmes conditions

Je suis brisée depuis. Toutes ces images attroces. Sa souffrance, sa peur et moi qui n'ai pu ni le sauver ni le rassurer. Et je me sens responsable de ce qui est arrivé en plus, je me sens coupable.

c'est normal, tu as vécu un choc. Connais tu les fleurs de Bach, il te faudrait prendre Rescue le temps du choc et ensuite star of béethléem pour ton chagrin.

Et puis je regrette de l'avoir fait incinéré mais j'étais toute seule et je ne savais pas quoi faire et je n'ai pas de jardin.

alors que pouvais tu faire d'autre.. il n'y a pas trop le choix.. ne regrette pas cela, tu as déjà assez du reste.

Mais c'était mon amour absolu, c'était ma vie, j'aurais donné ma vie pour lui. Je l'aimais tant. Je voudrais mourir pour le rejoindre ou alors qu'il revienne à moi. Fasse que nous nous retrouvions dans un grand jardin avec des fleurs et du soleil sur nous. Je voudrais qu'il sache que je l'aimais plus que tout au monde, jamais rien ni personne ne le remplacera même un autre gentil chat.

tu n'en es pas là, il ne faut jamais dire jamais.. pour l'instant tu es dans le choc de l'évènement et tu as

besoin de soutien. Perdre un animal ou une personne que l'on aime tant, c'est excessivement douloureux.. tu peux lire tous les témoignages de ce forum.

Comment faire pour lutter contre la culpabilité ? Et cela sert-il à quelque chose ?

facile à dire mais la culpabilité ne sert à rien. Il est probablement encore là et ne sait peut être même pas qu'il est mort. Il en serait ainsi pour toutes les mortes rapides, notamment suite à accident, pour les humains comme les animaux.

Je crois que tous ceux qui perdent un être cher ont une part de culpabilité qui reste, et se posent des questions sur ce qu'il aurait fallu mieux faire. Malheureusement le chat a souvent une fin sous une voiture . Là ce n'est pas ce cas mais ça fait aussi parti de ses risques de vie.

parle lui, demande lui pardon, pleure toutes tes larmes pour te soulager.. c'est nécessaire.. c'est un vrai deuil.

plus tard tu auras à te pardonner mais ce n'est pas pour maintenant... tu peux faire tes petits rituels de fleurir une photo, une bougie, lui parler etc.. ça soulage aussi.

tu as beaucoup de posts sur le forum qui peuvent t'aider , tu verras comment chacune nous nous en sommes sorties , on y arrive avec le temps et le regard deviendra différent au fur et à mesure que tu t'ouvriras à une autre dimension : celle des animaux dans l'au delà.

Et je voudrais surtout pouvoir rentrer en communication avec lui mais je ne sais pas comment faire. Et je suis tant affligée et je prends du Lexomil, je crois que ce n'est pas bon pour rentrer en communication avec lui.

en ce qui me concerne, je te dirai que c'est trop tôt.. le mieux que j'ai pu faire c'est trois semaines , ou au max, deux mois.

ne cherche pas à entrer en communication, ton chagrin te rendra sourde à sa voix. Mais parle lui, dis lui tout ce que tu veux dire... tu en es là pour l'instant.

Me pardonnera t'il un jour ?

certainement , les animaux sont plein d'amour. Même ceux euthanasiés arrivent à le faire ..regarde le témoignage pour Louky, ils se sont pardonnés et ça va aider le chien et la maitresse...

Est-ce qu'un interprète animalier pourrait m'aider ? Je voudrais savoir si maintenant il va bien même s'il m'en veut pour la fenêtre. Au moins qu'il soit bien.

ne va pas trop vite, il lui faut le temps aussi de se remettre voire de partir... il est peut etre encore par là .. retenu par ton chagrin et voulant rester aussi... le plus dur pour lui a été juste avant de mourir, maintenant il lui faudra un peu de temps pour se "réparer" , et aller mieux...

bon courage !

avec toute ma compassion

ps : je lis après mon récit, le message de Corolle , qui est du même ordre.. écoute bien ses conseils aussi de lectures..ça apporte beaucoup.

Annie

Message édité par : annie, à : 11-07-2010 à 12:37

==========

Re:Mon Meo est parti...

Posté par Kalysta - le 11 Juillet 2010 à 16:06

_____

Je te souhaite énormément de courage pour traverser cette terrible épreuve.

Nous sommes tous ici sur ce forum passé par la souffrance de la perte d'un animal de compagnie, qu'il soit chien, chat, lapin ou autre...

Comme te l'a dit Annie, les animaux pardonnent tout, ils ne sont que bonté et amour...

==========

Re:Mon Meo est parti...
Posté par mon étoile - le 11 Juillet 2010 à 16:06

_____

Bonjour,

Je suis très touchée par ta détresse.

Oui, c'est très dur de perdre son animal. C'est un deuil à part entière, long et difficile.

J'ai perdu mon étoile début juin et elle me manque terriblement. J'ai en quelque sorte choisi d'apprivoiser ma tristesse. Je fais des choses pour elle:

j'ai acheté de jolis cadres pour y mettre ses photos. J'ai récupéré ses cendres pour les avoir près de moi, je lui parle et je lui ai dédié une page sur un site de cimetière virtuel. Je vais régulièrement lui écrire de petits mots.

Elle n'est plus là mais continue d'exister quand même dans ce monde grâce aux marques d'affection que je lui témoigne au quotidien.

Et puis, il y a aussi les signes. J'en ai eu de magnifique!

Je t'en parlerai si tu le souhaites.

Je t'envoie tout le courage du monde.

Amicalement

==========

Re:Mon Meo est parti...
Posté par souris73 - le 12 Juillet 2010 à 10:57

_____

Bonjour Spotted_Dolphin,

je ne peux pas dire grand chose pour apaiser ta douleur..

je compatis à ce que tu vis, ton récit m'a beaucoup touchée et je comprends ton desespoir.

la culpabilité fait partie du processus de deuil même si on n'a pas de raisons de l'être, c'est inévitable.

comme te l'on dejà dit les filles , il faut pleurer sans retenue pour évacuer ce choc que tu as subi.

parle aussi à Méo, il est là et t'écoute.

Il sent ton Amour profond pour lui.

Je te souhaite beaucoup de courage pour cette épreuve trés dure et je confirme pour les Fleurs de Bach .

Message édité par : souris73, à : 12-07-2010 à 14:36

==========

Re:Mon Meo est parti...

Posté par sophie - le 12 Juillet 2010 à 14:14

_____

Chère spotted_dolphin,

Reçois aussi tout mes pensées de soutien et d'amour pour l'épreuve que tu vis. On sait toutes ici l'horreur que tu vis. Mais tu vas t'en sortir.

Il faut accepter que c'était son heure.

Il est toujours vivant mais juste derrière un voile. Cette atroce douleur que tu ressens sera peut être pour toi la clef qui va t'ouvrir les portes sur des connaissances inespérées et très réconfortantes, qui changent la vie.

Survis comme tu peux mais survis. Si tu veux parler, n'hésites pas. Sur ce forum tu auras une vraie écoute.

Courage, on pense bien à toi:kiss:

==========

Re:Mon Meo est parti...
Posté par Nahéva - le 12 Juillet 2010 à 15:00

_____

Bonjour,

J'ai été moi aussi très touchée par ta détresse.

Elle est si légitime après ce qui arrivé!

Je comprends ta peine et ta culpabilité.

Mais je pense que Méo ne t'en veut pas. Les animaux font preuve de beaucoup plus de tolérance et d'amour que les humains.

Il ne sait peut-être pas ce qui lui est arrivé, mais il ne t'en tient pas pour responsable.

Les animaux, comme les hommes, choisissent leur chemin de vie et je pense, l'heure de leur départ.

Dis-toi qu'il avait sûrement fini ce qu'il était venu faire avec toi et qu'il sera de toutes façons toujours près de toi même si tu ne le vois pas.

Sois à l'écoute, observe... il se manifestera d'une manière ou d'une autre dès qu'il le pourra.

Il n'est pas très loin!

Je suis de tout coeur avec toi, c'est très éprouvant de perdre un animal aussi brutalement!

Nous sommes nombreuses ici à avoir vécu celà.

Grosses bises à toi.

==========

Re:Mon Meo est parti...
Posté par Spotted_dolphin - le 13 Juillet 2010 à 01:43

_____

Merci, merci beaucoup pour tout vos messages, ça me touche beaucoup.

Je lui ai fait un joli petit autel avec des bougies et des photos de lui. Mais ce soir, je suis trop affligée, j'ai un peu bu et pris des Lexomil, j'avais envie tout à l'heure de me jeter dans le Rhone...

Je répondrai demain la tête plus au clair, je l'espère.

Delphine

==========

Re:Mon Meo est parti...

Posté par annie - le 13 Juillet 2010 à 16:47

_____

ta détresse est réelle, si de savoir que tu n'es pas seule peut te réconforter, tu sais que nous sommes là...

je ne pense pas que ce soit la solution. Les personnes qui se suicident auraient de toutes façons l'épreuve à revivre : un immense chagrin donne de telles idées.. mais il veut que tu vives... lui continue .. ailleurs.

Fais toi aider par ton médecin, et ne te rajoute pas des problèmes, ça ne le fera pas revenir.

==========